

TALLERES

ELEMENTARY . MIDDLE

CULTURALES

ACROSPORT

Es un deporte que combina acrobacia y coreografía; los chicos realizarán actividades físicas de fuerza, coordinación y lateralidad; teniendo como base gimnasia en una mezcla inicial para porras.

Es una clase divertida, muy dinámica; donde pierden el miedo a brincar, parse de cabeza, dar marometas, vueltas de carro y mucho más.

Recomendado para Elementary bajo (1°, 2° y 3°)

AJEDREZ

En esta actividad fomentamos:

- atención
- concentración
- memoria
- organización
- poder de análisis
- síntesis
- capacidad de resolución de problemas
- toma de decisión bajo presión



Jugar Ajedrez desarrolla la creatividad y la imaginación y estructura el razonamiento lógico-matemático.

Recomendado para todo Elementary

CHEERLEADER

En este espacio nuestros chicos aprenderán no solo coreografías, sino que también acrobacias, vuelos y cargadas.

Apto para Elementary alto (4°, 5° y 6°) y Middle

CORO

Cantar es una actividad divertida, donde por medio de la voz se conocen letras y música de otros lugares y otros tiempos. Este espacio les muestra a nuestros niños, tradiciones de países y culturas diferentes a la nuestra; además, desarrollan habilidades en el ámbito musical.

Recomendado para todo Elementary

CÓMICS

Nuestros chicos realizan sus propias historietas; adaptan personajes a diferentes formas, trabajan con nuevas tendencias en el cómic como: el kawaii, manga, chivis, etcétera.

Recomendado para Elementary bajo (1°, 2° y 3°)

CÓMICS AVANZADO

Trabajan en proyectos de ilustración. Realizan doodles, carteles, envases, animaciones; pero sobre todo, los chicos se divierten muchísimo.

Crean como proyecto anual, con sus propias ilustraciones, una micro empresa para la venta de objetos.

Apto para Elementary alto (4°, 5° y 6°) y Middle

DANCE KIDS

El baile es una actividad física que favorece el ejercicio cardiovascular; además, fortalecer los músculos y mejora la elasticidad y el sentido del equilibrio. ¡Únete al equipo!

Recomendado para Elementary bajo (1°, 2° y 3°)

DISEÑARTE

Es una actividad de diseño gráfico y arte para nuestros chicos donde exploran las diferentes artes plásticas para crear obras como pósters, cuadros y vitrales. dándole así un uso práctico a los proyectos realizados.

Recomendado para todo Elementary

MASTER CHEF

Realizan recetas prácticas y nutritivas, donde nuestros niños reconocen diferentes sabores y texturas. Trabajan con platillos salados y dulces; con herramientas especiales para niños y guiadas por una chef.

Recomendado para todo Elementary

MÚSICA

Este será nuestro primer año de violín, tendrán la oportunidad de involucrarse en la música a partir del conocimiento de notas y sonidos diferentes en un espacio de identificación y aprendizaje de diferentes corrientes musicales. La iniciación musical favorece ampliamente el desarrollo de habilidades abstractas como las matemáticas.

Recomendado para todo Elementary

REPOSTERÍA

Hay una cantidad impresionante de alimentos con los que podemos crear postres; materiales que les permiten a los chicos decorar pasteles o iluminar galletas y hacerlos deliciosos.

En este taller, aprenden muchísimas cosas: texturas, sabores y combinación de colores. ¡Porque cada postre es una gran obra de arte!

Recomendado para todo Elementary



TALLERES

ELEMENTARY . MIDDLE

TECNOLOGICOS

ROBÓTICA ESPECIAL

La complejidad de esta actividad es lo que la ha hecho atractiva. La programación tiene una mayor complejidad, la creación del robot obedecerá para cubrir un reto específico. Necesitarán motores, sensores y muchas piezas para desarrollar un proyecto que participe en competencias especializadas.

Apto para Elementary alto (4°, 5° y 6°) y Middle

ROBÓTICA JR.

Una manera lúdica y divertida para adentrarse en el universo de la programación y la robótica.

Fomentamos el pensamiento abstracto y el análisis de ideas basadas en una estructura que al final hará que un pequeño robot realice pruebas y desafíos; y, que participen vía internet con equipos de todo el mundo.

Recomendado para todo Elementary

TALLERES

ELEMENTARY . MIDDLE . HIGH

DEPORTIVOS

TAE KWON DO

El Tae Kwon Do ha sido parte de la educación asiática durante siglos, aunque desde su introducción en Occidente ha sido reconocido como un deporte moderno y efectivo en materia de defensa personal.

Practicado como un sistema no agresivo y ético de la autodefensa, donde el auto control, el respeto y el compromiso son ejes fundamentales de su enseñanza. Cada periodo realizamos exámenes para cambio de cinta y pronto estaremos participando en torneos escolares en formas y combate.

Recomendado para todo Elementary

FÚTBOL

Una de nuestras actividades más representativas lo es sin duda el fútbol. La práctica de este deporte brinda bienestar físico, emocional, trabajo en equipo, tolerancia, empatía y un sinnúmero de valores que nos han llevado a representar al colegio de manera muy exitosa en diferentes torneos.

Nuestros chicos participan en competencias escolares con ligas preocupadas como nosotros, en la formación de deportistas honestos y competitivos, y sobre todo, respetuosos.

Durante el ciclo escolar nuestros jugadores tendrán la oportunidad de vivir experiencias únicas en estadios nacionales donde equipos profesionales han escrito sus éxitos.

Categorías varoniles desde PreFirst a High School
Categorías femeniles para Middle y High School

VOLEIBOL

El voleibol implica un entrenamiento cardiovascular que proporciona grandes beneficios. En este deporte se estimula el equilibrio, la precisión y la simetría de las extremidades, además de fomentar el trabajo en equipo y el provecho personal que brinda una actividad que implica este valor.

El Instituto Thomas Jefferson tiene una importante trayectoria en el Voleibol, durante los últimos años hemos sido campeones en todas las categorías, tanto en torneos locales como en ligas escolares.

El voleibol se divide en tres etapas de entrenamiento:
Cachimini (PreFirst y Elementary bajo: 1°, 2° y 3°)
Micro Volei (Elementary alto: 4°, 5° y 6°)
Voleibol (Middle y High)

BASQUETBOL

Este deporte es una disciplina muy completa que desarrolla múltiples habilidades, desde equilibrio, concentración y autocontrol, hasta confianza y rapidez de ejecución, lo que aporta diversos beneficios al organismo.

Es una actividad de constancia, estrategia y sobre todo de velocidad, donde las habilidades y la motivación adecuada han sido el sello del After School para los múltiples torneos en los que participamos a lo largo del ciclo escolar

Categorías:
Chupón (PreFirst y Elementary bajo: 1° y 2°)
Micro (Elementary intermedia: 3° y 4°)
Infantil (Elementary alto: 4°, 5° y 6°)
Pasarela y Cadete (Middle)
Juvenil (High)



www.escuelas.itj.mx

41 60.2006

*Consultar condiciones, modalidades, descuentos y fechas en: <http://bit.ly/2sOTp2U>

*MUY IMPORTANTE:
La apertura de los talleres está condicionada al número de alumnos inscritos al programa.